

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Projekty zrealizowane w III edycji Dolnośląskiego Funduszu Małych Inicjatyw ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Pozarządowych Operator Dolnośląska Federacja Organizacji Pozarządowych

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	Mała Inicjatywa - Wielka Zmiana dla Karpnik
Grupa nieformalna	Mieszkańcy Karpnik
Miejsce realizacji projektu	Karpniki
Termin realizacji	01/09/2015- 31/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	Mieszkańcy Karpnik

Opis projektu:

Założeniem realizacji projektu było oznakowanie najważniejszych atrakcji turystycznych Karpnik i dotarcie z ofertą turystyczną do potencjalnego turysty, poprzez umieszczenie 3 tablic informacyjnych w strategicznych miejscach wsi. Poprzez działania projektowe tj. spotkanie planistyczne, ognisku integracyjnym oraz przygotowaniu 3 tablic informacyjnych udało się zintegrować mieszkańców wsi oraz ich rodziny i zwiększyć ich zaangażowanie w rozwój turystyczny.



Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	Promocja i rozwój produktu turystycznego "Strefa MTB Sudety"
Organizacja pozarządowa	Stowarzyszenie Strefa „MTB Sudety”
Miejsce realizacji projektu	Subregion Wałbrzyski
Termin realizacji	01/08/2015-31/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	Mieszkańcy powiatu jeleniogórskiego

Opis projektu:

Głównym działaniem projektu było stworzenie wielojęzycznej ulotki promującego produkt turystyczny „Strefa MTB Sudety”. Część wytworzonych w ramach projektu materiałów trafiła do większości gmin z subregionu jeleniogórskiego co również przyczyniło się do zwiększenia atrakcyjności regionu Sudetów Środkowych poprzez promocje na imprezach lokalnych czy też poprzez oficjalne kontakty gospodarzy gmin. Wielojęzyczna ulotka wpłynie korzystnie również na promocję produktu na przyszłorocznych krajowych targach branżowych.

Dzięki działaniom projektu wnioskodawcy dotarli do zdecydowanie większej grupy niż to było możliwe bez tak szerokiej promocji. Na wyścigu MTB który był finałem Pucharu Strefy każdy z uczestników otrzymał wielojęzyczną ulotkę. Wysłana została również do kilkudziesięciu podmiotów gospodarczych z regionu. Nastąpił duży wzrost zainteresowania produktem „Strefa MTB Sudety” co odzwierciedliło się w odwiedzinach na stronie www wnioskodawcy oraz profilu na FB.

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



WELCOME TO MTB SUDETY ZONE, THE BIGGEST SYSTEM OF MOUNTAIN BIKING ROUTES IN POLAND.

We give at your service 20 biking routes in the most beautiful areas of The Central Sudety. We lead you through 500 km of tracks, that reveal the most stunning side of MTB and give you a lot of fun and satisfaction. Everyone will find something for themselves, no matter how advanced you are. From wide rubbles to singlettracks and enduro segments, and all of that in a company of extraordinary landscapes and tourist attractions.

MTB Sudety Zone is the effect of the cooperation amongst the MTB enthusiasts who live in the mountains and know them best. The roots of the Zone are the tracks which were created years ago in the Suche Mountains, where the most important Polish classics of marathon and technical stages of foreign MTB competition take place. Here you will take a ride on a famous Single on Rybnicki Spine which can be compared to Alpine singles, you will face the driveway on Rogowice or head the picturesque area of the Big Owl which make the perfect combination of fascinating ride and breathtaking views. The driveway to Sokolce on Kozie Siodło or the route to the Big Owl that leads from there are places which every biker proudly presents in his list of tracks. East from the Big Owl, there is the stony Kalenica and if you are looking for fast, dynamic downhill rides, you should definitely check out a web of enduro singles around the Fortress of Srebrna Góra. Quick, attractive and intense, and the views surely will not leave you indifferent.

On the western flank of the Zone functions Bike Arena Park Mountain. Pumptrack located there gives you opportunities to train your technique of riding.

In order to make you feel well here, we organized a web of access points, where you can find a parking place and get familiar with the map of the area. We certify objects where you can sleep, eat, stock up with a map of the Zone and find everything you need for bike.

We combined full opportunities of the Zone areas with the dose of adrenaline and competition, creating an annual series of races for MTB Sudety Zone's Cup. Is it easy? No, it isn't. But this is what the true MTB is about. Facing driveways that make you shiver with emotions even thinking of them, technical downhill rides that require unusual skills and the opportunity to compete with the best contestants in the country. Satisfaction guaranteed.

Get on your bicycles, discover the mountains and enjoy the ride. But be warned. This craziness is contagious!

ZONE MTB SUDETEN – DAS GRÖßTE SYSTEM DER MOUNTAINBIKEROUTEN IN POLEN

Willkommen in der Zone MTB Sudeten – dem größten System der Mountainbikerouten in Polen. Zu Ihrer Verfügung stehen 20 Radrouten in den schönsten Gebieten der Mittelsudeten. Wir bieten Ihnen über 500 Kilometer Radrouten an, wo Sie die schönste Seite von MTB entdecken und sich dabei großartig amüsieren und Spaß haben können. Unabhängig von dem Fortschritt der Fahrtechnik findet jeder etwas für sich. Von breiten Schotterwegen bis hin zu Singletrails und Enduro-Streckenabschnitten – und all das in der Begleitung von einzigartigen landschaftlichen und touristischen Qualitäten.

Die Zone MTB Sudeten ist ein Ergebnis der Zusammenarbeit von den MTB-Liebhabern, die hier leben und diese Bergen am besten kennen. Die Wurzeln der Zone sind vor mehreren Jahren entstandene Radrouten im Heidelgebirge, wo seit Jahren die wichtigsten polnischen traditionellen Marathons und technische Etappen ausländischer MTB-Rennen veranstaltet werden. Hier kann man das berühmte Singletrail auf Rybnicki Gräbriet fahren, welches man mit den Singletrails in Alpen vergleichen kann, sich mit der Auffahrt auf Rogowice messen oder durch wunderschöne Gebiete um die Hohe Eule radwandern, die für Radfahrer eine perfekte Verbindung von faszinierenden Routen und atemberaubenden Ausblicken darstellen. Die Auffahrt von Sokolce auf Kozie Siodło oder die von dort aus führende Route auf Hohe Eule sind Orte, die jeder Radfahrer auf seiner Liste zurückgelegter Strecken mit Stolz präsentiert. Ostlich von Hoher Eule wartet auf Sie felsige Kalenica. Wenn Sie aber nach schnellen und dynamischen Abfahrten suchen, prüfen Sie auf jeden Fall das System von Singletrails mit Enduro-Charakter um die Festung Silberberg. Kurz, attraktiv und intensiv, und dazu noch Ausblicke, die Sie auf keinen Fall unbeindruckt lassen werden. Auf der westlichen Flanke der Zone funktioniert die Bike Arena Parkowa Góra. Auf dem dortigen Pumptrack kann man Fahrtechnik entwickeln.

Damit Sie sich hier bei uns gut fühlen, haben wir ein Netz der Zugangsstellen organisiert, wo Sie Parkplätze und Landkarte dieser Region finden. Wir zertifizieren Objekte, wo Sie gut ausschlafen und essen, Landkarten unserer Zone erhalten und alles finden können, was Ihr Fahrrad braucht.

Vielseitige Möglichkeiten, die unsere Zone bietet, haben wir mit einer Dosis von Adrenalin und Rivalität verbunden und alljährliche MTB-Rennen-Reihe im Rahmen des Wettbewerbs Zone MTB Sudeten-Pokal veranstaltet. Ist es leicht und einfach? Nein. Darum geht es aber im richtigen MTB-Sport. Sich mit solchen Auffahrten messen, bei denen man selbst beim Gedanken daran Nervenkitzel verspürt, technische Abfahrten, die enorme Erfahrung erfordern, sowie Möglichkeit des Wettstreits mit den besten Wettkämpfern landesweit. Zufriedenheit garantiert.

Steigen Sie auf Ihr Fahrrad, entdecken Sie die Bergen und genießen Sie das Radfahren. Aber Achtung! Diese Leidenschaft ist ansteckend! Amüsieren Sie sich bei uns gut!

STREFA MTB SUDETY – NAJWIĘKSZY SYSTEM GÓRSKICH TRAS ROWEROWYCH

Witamy w Strefie MTB Sudety, największym systemie górskich tras rowerowych w Polsce. Oddajemy do waszej dyspozycji 20 tras rowerowych po najpiękniejszych terenach Sudetów Środkowych. Prowadzimy was przez ponad 500 kilometrów szlaków, które odsłaniają najpiękniejszą stronę MTB oraz dają mnóstwo zabawy i satysfakcji. Niezależnie od stopnia zaawansowania każdy znajdzie miejsce dla siebie. Od szerokich szutrów po singlettracki i odcinki enduro, a to wszystko w towarzystwie niezwykłych walorów krajobrazowych i turystycznych.

Strefa MTB Sudety to efekt współpracy mieszkających w tych górach i najlepiej je znających pasjonatów MTB. Korzenie Strefy to powstałe wiele lat temu trasy w Górach Suchych, gdzie od lat odbywają się najważniejsze polskie klasyki w maratonie i techniczne etapy zagranicznych zawodów MTB. To tutaj przejeżdżacie słynnym Singlem na Rybnickim Grzbiecie, który można porównać do singli w Alpach, zmierzycie się z podjazdem na Rogowicę czy też skierujecie w przepiękne okolice Wielkiej Sowy stanowiące dla rowerzystów idealne połączenie fascynującej jazdy i zapierających dech w piersiach widoków. Podjazd od Sokolka na Kozie Siodło, czy też prowadzący stamtąd szlak na Wielką Sowę, to miejscówki, który każdy rowerzysta z dumą prezentuje na swojej liście przejechanych tras. Na wschód od Wielkiej Sowy czeka na was kamienista Kalenica, a szukając szybkich i dynamicznych zjazdów koniecznie sprawdźcie sieć singli o charakterze enduro wokół Twierdzy Srebrnogórskiej. Krótko, atrakcyjnie i intensywnie, a do tego widoki, na które z pewnością nie pozostaniecie obojętni. Na zachodniej flance Strefy funkcjonuje Bike Arena Parkowa Góra. Istniejący tam tor rowerowy typu pumptrack stwarza możliwość trenowania techniki jazdy.

Abyscie czuli się u nas dobrze zorganizowaliśmy sieć punktów dostępu, przy których znajdziecie parking i zapoznacze z mapą okolicy. Certyfikujemy obiekty, w których dobrze się wypocząć, zjeść, zaopatrzyć w mapy Strefy i znajdziecie wszystko czego potrzebujecie wasz rower.

Pełne możliwości jakie dają tereny Strefy połączyliśmy z dawką adrenalinu i rywalizacji tworząc coroczny cykl wyścigów w ramach Pucharu Strefy MTB Sudety. Czy jest łatwy? Nie jest. Ale o to chodzi w prawdziwym MTB. Zmierzenie się z podjazdami, o których na samą myśl przedochłodzi dreszcz emocji, techniczne zjazdy wymagające niezwykłej wprawy i możliwości zmierzenia się z najlepszymi zawodnikami w kraju. Satisfakcja gwarantowana.

Wsiądźcie na rower, odkrywajcie góry i czerpiecie przyjemność z jazdy. Ale uwaga. To szaleństwo zaraz! Bawcie się u nas dobrze!

OBLAST MTB SUDETY – NEJVĚTŠÍ SYSTÉM HORSKÝCH CYKLISTICKÝCH TRAS V PŮLSKU

Vítáme Vás v Oblasti MTB Sudety, největším systému horských cyklistických tras v Polsku. K dispozici zde máte 20 cyklistických tras po nejkrásnějších terénech Středních Sudet (Orlická oblast). Provedeme Vás po více než 500 kilometrech stezek, které odhalují nejhezčí stránku MTB a poskytují spoustu zábavy a uspokojení. Nezávisle na stupni zdatnosti zde pro sebe každý najde vhodný terén. Od širokých šetrků po singlettracky a enduro úseky, to všechno je doprovázeno mimořádnými krajinnými a turistickými pobyty.

Oblast MTB Sudety je výsledkem spolupráce vyznavačů MTB, kteří v těchto horách žijí a znají je nejlépe ze všech. Kořeny oblasti můžeme spatřovat v trasách, které před mnoha lety vznikly v Javořích horách, a kde se roky koná nejdůležitější polská klasika v maratonu a technické etapy zahraničních závodů MTB. Právě tady projedete slavným singlem vedoucím přes Rybnický Grábriet, který lze přirovnat k singlům v Alpách, popasujete se s cestou na Rogowice nebo také zamířte do nádherné oblasti Velké Sovy představující pro cyklisty ideální spojení fascinující jízdy a dechberoucích výhledů. Trasa od Sokolce na Kozie Siodło, či odtud vedoucí stezka na Velkou Sovu, jsou místa, která každý biker s hrdostí prezentuje na svém seznamu zvládnutých tras. Východně od Velké Sovy na Vás čeká kamenná Kalenica a pokud hledáte rychlé a dynamické sjezdy, musíte si určitě projet síť singlů charakteru enduro kolem Stribrohorské pevnosti (Twierdza Srebrnogórska). Krátce, atraktivně a intenzivně a k tomu výhledy, které Vás zcela jistě nenechají chladnými. Na západní straně oblasti funguje Bike Arena Parkowa Góra. Zdejší bike dráha typu pumptrack poskytuje možnost pro trénování techniky jízdy.

Abyste se u nás cítili dobře, zřídili jsme síť přístupových bodů, v nichž najdete parkoviště a seznamíte se s mapou okolí. Certifikátem označujeme objekty, ve kterých se dobře vyspat, najít, vybatvit se mapami oblasti a najedte zde všechno, co potřebuje Vaše kolo.

Plně využít možnosti, které nabízejí terény oblasti, jsme spojili s dávkou adrenalinu a rivalizace a vznikl tak každoroční v rámci Poháru oblasti MTB Sudety. Je to snadné? Ne! Ale o to v opravdovém MTB přece jde. Vykoušet si rampy, které při samotném pomýšlení na ně vyvolávají třes, technické sjezdy vyžadující mimořádnou zručnost a možnost poměřit své síly s nejlepšími závodníky v zemi.

Spokojenost zaručena. Sedněte na kolo, objevujte hory a čerpteje potěšení z jízdy. Ale pozor. To pobláznění je nakažlivé!

Projekt pn. „Promocja i rozwój produktu turystycznego „Strefy MTB Sudety” jest dofinansowany ze środków projektu „Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw” realizowanego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

STREFA MTB SUDETY

GÓRY SOWIE GÓRY SUCHY NAJWIĘKSZY SYSTEM GÓRSKICH TRAS ROWEROWYCH W POLSCE

NAJWIĘKSZY SYSTEM GÓRSKICH TRAS ROWEROWYCH W POLSCE

Stowarzyszenie Strefa MTB Sudety
58-340 Głuszyca, ul. Grunwaldzka 28a
biuro@strefamtbudety.pl
BZWBK I oddział w Głuszyca
35 1090 2314 0000 0001 2375 7827
www.strefamtbudety.pl

Projekt pn. „Promocja i rozwój produktu turystycznego „Strefy MTB Sudety” jest dofinansowany ze środków projektu „Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw” realizowanego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

www.strefamtbudety.pl

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	Pionierzy Osadnictwa Ziemi Żmigrodzkiej w obiektywie kamery
Grupa nieformalna	Żmigrodzianie
Miejsce realizacji projektu	Gmina Żmigród
Termin realizacji	01/08/2015-31/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	Mieszkańcy gminy Żmigrodu/ młodzież i seniorzy (pionierzy ziemi żmigrodzkiej)

Opis projektu:

Głównym założeniem projektu było pielęgnowanie polskości oraz rozwijanie świadomości narodowej wśród młodego pokolenia poprzez nagranie filmu z opowiedzianą historią pierwszych lat powojennych na terenach gminy Żmigród oraz warsztaty dziennikarskie i filmowe.

W ramach projektu zrealizowane zostały:

1. Warsztaty dziennikarsko-filmowe. Został przeprowadzony cykl 4 spotkań (po 2 godziny). Warsztaty poprowadzili specjaliści, którzy na co dzień zajmują się elektronicznymi mediami. Podczas warsztatów poruszane były m.in. takie zagadnienia jak: reportaż, sonda, materiał filmowy z wydarzeń.
2. Powstał film, który zawiera wywiady z pionierami.
3. Cykl spotkań z pionierami Ziemi Żmigrodzkiej, którzy opowiedzieli historię pierwszych dni osadnictwa na naszych terenach. Przeprowadzeniem wywiadów, nagraniem materiału filmowego oraz montażem zajmą się zatrudnieni specjaliści. W pracę nad filmem włączyli się uczestnicy warsztatów.
4. Pokaz filmu podczas uroczystości "Żmigrodzkich Dni Pionierów Osadnictwa na Ziemiach Odzyskanych" na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie oraz prelekcje filmu w szkołach oraz rozdystrybuowano 200 sztuk filmu.

Dzięki realizacji zadania mieszkańcy Gminy Żmigród zdobyli wiedzę nt. osadnictwa, zaszczepiliśmy w młodych ludziach wiedzę historyczną. Osoby biorące udział w warsztatach zdobyły wiedzę z zakresu dziennikarstwa i tematyki filmowej.

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	MAKROBIOTYKA A ZDROWIE - ŁĄCZYMY POKOLENIA
Grupa nieformalna	PROMUJĄCY ZDROWIE
Miejsce realizacji projektu	Jelenia Góra
Termin realizacji	01/09/2015-30/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	Osoby 50+

Opis projektu:

Projekt miał na celu promowanie innowacyjnej techniki żywieniowej jaką jest makrobiotyka - alternatywa w drodze do zapobiegania powstawaniu chorób oraz wspierająca leczenie i zachowanie równowagi w organizmie człowieka poprzez naturalne odżywianie z zastosowaniem produktów ekologicznych. Potrzeba jego realizacji wynikała z lawinowego wzrostu chorób cywilizacyjnych, takich jak nowotwory, miażdżycy, cukrzyca, choroby układu krążenia, reumatologiczne zapalenie stawów, depresje, psychozy, neurozy oraz spadki odporności u dzieci i młodzieży. Projekt skierowany był przede wszystkim do osób powyżej 50 roku życia, które są bierne bądź zagubione w życiu codziennym.

Uczestnicy projektu zwiększyli poziom wiedzy w zakresie profilaktyki chorób cywilizacyjnych XXI wieku, nabyły praktyczne umiejętności diagnozowania stanu zdrowia i związanej z tym zmiany odżywiania, poznały produkty spożywcze oraz elementy automasażu. uczestnicy wdrażali i przekazywali swoje wiadomości i doświadczenia wśród osób najbliższych, młodszych.

W ramach projektu:

1. przeprowadzono 40 godzin warsztatów dla 20 osób. Każda z nich została wyposażona w materiały edukacyjne i dydaktyczne na poszczególnych spotkaniach. Na potrzeby kursu wprowadzono zdrowe napoje i przekąski oraz dwie duże degustacje potraw makrobiotycznych.
2. podniesiono poziom wiedzy i świadomości 20 uczestników w zakresie zachowania równowagi organizmu i profilaktyce chorób, autodiagnozie własnych dolegliwości.
3. uczestnicy warsztatów nabyli nowe umiejętności m.in. w wieloetapowej zmianie diety, grupowania produktów, równowagi ilościowo-jakościowej w odżywianiu naturalnym, eliminacji szkodliwych produktów w diecie, układaniu jadłospisów, podstaw masażu i akupresury.

Polub stronę <https://www.facebook.com/Makrobiotyka-a-Zdrowie-%C5%81%C4%85czymy-Pokolenia-523909707758645>

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	TERAPIA ORTOPTYSTYCZNA DZIECI DYSLEKTYCZNYCH
Organizacja pozarządowa	Fundacja Pro Bonum
Miejsce realizacji projektu	Wałbrzych
Termin realizacji	24/08/2015-30/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	Dzieci z zaburzeniami dyslektycznymi

Opis projektu:

Głównym założeniem projektu była poprawa funkcji wzrokowych u 18 dzieci z zaburzeniami dyslektycznymi oraz specyficznymi trudnościami w nauce z rejonu aglomeracji wałbrzyskiej.

W ramach projektu została zrealizowana przede wszystkim terapia ortoptyczna, która usprawniła funkcje wzrokowe w grupie 18 dzieci z problemami w nauce, trudnościami w koncentracji, nadrucholiwością, wadami wzroku, dysleksją ogólnorozwojową. Dzięki terapii uzyskano poprawę w zakresie równowagi sensorycznej, ostrości wzroku, nieprawidłowego ustawienia zbieżnego i rozbieżnego gałek ocznych, obuocznego widzenia, konwergencji i ruchów oczu.

Analizę badań i postępów u dzieci biorących udział w projekcie można zobaczyć na stronie:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/15IBhfi6Qw9Q-FsAvY6TnWr3VdVudIZsr53y-UVwQLgk/pubhtml?gid=0&single=true>

Przedstawiona analiza wyników badań początkowych i końcowych oraz uzyskane postępy przekładają się na poszerzenie pola widzenia, zmniejszenie napięcia nerwowego, usprawnienie techniki czytania, rozumienie czytanego tekstu, poprawę koordynacji wzrokowo-słuchowej, koordynacji oko-ręka, orientacji w przestrzeni. Należy podkreślić, że dzieci uczestniczące w programie, aby utrzymać dotychczasowe wyniki muszą codziennie pracować w domu i pozostawać pod kontrolą specjalistów.

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Realizatorzy projektu:

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	Podmuchy historii - edycja II
Grupa nieformalna	Fundacja Wspierania Dziedzictwa Kulturowego "Żarna"
Miejsce realizacji projektu	Kuźniczysko i sołectwa sąsiednie
Termin realizacji	01/08/2015-30/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	4960,00 zł
Odbiorcy projektu	Mieszkańcy Kuźniczyska i sołectw sąsiednich

Opis projektu:

Projekt jest kontynuacją rozpoczętych w 2014r. działań. Głównym założeniem projektu było rozbudzenie chęci poznania swego dziedzictwa i tradycji wśród mieszkańców wsi Kuźniczysko i jej sąsiedztwa. Mieszkańcy zasygnalizowali potrzebę aktywnego pogłębiania swej lokalnej wiedzy dotyczącej tradycji kulinarnych, ludowych, rzemieślniczych, architektonicznych czy też religijnych.

Podczas spotkań z mieszkańcami udało się zaprojektować i odtworzyć 10 kompletów tradycyjnych strojów ludowych, w których mieszkańcy będą mogli prezentować się na dożynkach lub imprezach okolicznościowych związanych z propagowaniem swego dziedzictwa kulturalnego. W oparciu o współpracę z mieszkańcami przygotowana została dwu -rozdziałowa broszura dotycząca dziedzictwa historycznego i kulinarnego wsi Kuźniczysko. Integracja międzypokoleniowa społeczności lokalnej stała się fantastycznym bonusem zrealizowanych wspólnie z samorządem działań.

Mieszkańcy Kuźniczyska z własnej inicjatywy zaczęli gromadzić drobne przedmioty związane z historia swych przodków. Padł pomysł utworzenia Izby regionalnej oraz zasadzenia "Drzewa przodków" z umieszczonymi na nim tabliczkami z datami i miejscami, z których pochodzą pierwsi przesiedleńcy jak i obecni napływowi mieszkańcy Kuźniczyska.

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	Bezpieczny wypoczynek
Grupa nieformalna	Fundacja HEKTOR
Miejsce realizacji projektu	Powiat wałbrzyski
Termin realizacji	01/08/2015-31/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	Mieszkańcy powiatu

Opis projektu:

Głównym celem projektu było wzmocnienie wśród uczestników poczucia bezpieczeństwa poprzez nabycie wiedzy z zakresu podstawowych procedur bezpieczeństwa, przełamanie lęku przed niesieniem pomocy.

W ramach projektu uczestnicy przeszli 50h zajęć teoretycznych i praktycznych podczas których nabyli wiedzę i umiejętności w zakresie podstawowych procedur bezpieczeństwa, przełamali lęk przed niesieniem pomocy. Nastąpił wzrost aktywności tych osób w obszarze bezpieczeństwa publicznego, wzrost bezpieczeństwa lokalnych społeczności w zakresie bezpieczeństwa publicznego, wzrost świadomości zagrożeń jakie niosą za sobą imprezy i wypoczynek, nabycie umiejętności szacowania ryzyka związanego z aktywnym wypoczynkiem i podróżowaniem, znajomości najbliższych okolic w których spędzamy wolny czas.

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	Szczęśliwe dziecko - mądre i wypoczęte
Grupa nieformalna	Stowarzyszenie na rzecz dzieci z Domu Dziecka w Szklarskiej Porębie "Karkonoskie Iskierki"
Miejsce realizacji projektu	Szklarska Poręba
Termin realizacji	01/08/2015-31/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	Dzieci z domu dziecka w Szklarskiej Porębie

Opis projektu:

W wyniku realizacji projektu dzieci z domu dziecka w Szklarskiej Porębie mogły zobaczyć jakie są możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu i łączyć to ze zdobywaniem wiedzy i życiowej mądrości. Dzieci poznały ważne miejsca naszego województwa oraz ciekawe miejsca historyczne. Dzieci nauczą się łączyć wypoczynek z nauką. Dla niektórych będzie to jedyna okazja poznania ciekawych miejsc naszej małej ojczyzny, jaką jest Dolny Śląsk.

Dzieci nabyły umiejętności aktywnego wypoczywania i organizowania sobie wolnego czasu w sposób inny niż telewizja i komputer. Realizowany projekt bardzo rozbudził u dzieci ciekawość poznawczą świata. Dzieci poznały ważne oraz historyczne miejsca naszego regionu i województwa. Nauczyły się łączyć wypoczynek z nauką.

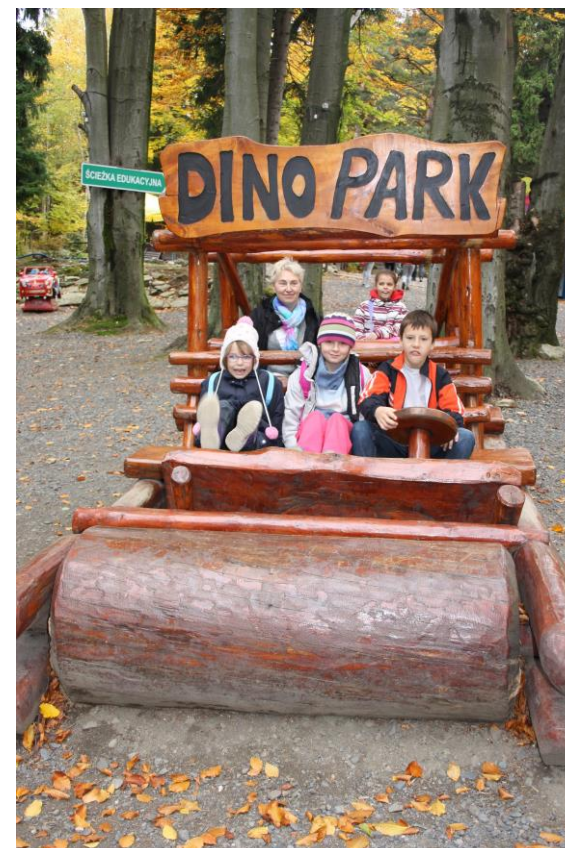
Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Realizatorzy projektu:

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	Poznajemy skarby kultury i sztuki europejskiej w stolicy Dolnego Śląska - Wrocławiu - Europejskiej Stolicy Kultury 2016.
Organizacja pozarządowa	KARKONOSKA AKADEMIA AKTYWNYCH SENIORÓW
Miejsce realizacji projektu	Jelenia Góra
Termin realizacji	01/08/2015-30/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	seniorzy

Opis projektu:

Cel głównym projektu była aktywizacja seniorów, a przede wszystkim zmniejszenie bariery dostępu do kultury wysokiej oraz integracja środowiska, zwiększenie motywacji do rozwijania potrzeb intelektualnych, poprawa jakości życia seniorów, możliwość realizacji celów statutowych Stowarzyszenia, rozwój organizacji - zostały osiągnięte. W ramach projektu zostały zrealizowane 2 całonocne wycieczki do Wrocławia - zwiedzanie zabytków.

Poprzez realizację działań nastąpił wzrost świadomości kulturalnej i regionalnej seniorów, poprawa sprawności psychofizycznej i intelektualnej seniorów, wzrost motywacji do uczestnictwa również w innych formach aktywizacji, integracja środowiska senioralnego, lepsze poznanie, diagnoza potrzeb seniorów, uatrakcyjnienie działalności programowej KAAS, zbudowanie pozytywnego wizerunku osób starszych jako pełnoprawnych uczestników życia społecznego.

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Realizatorzy projektu:

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł projektu	Fotografia łączy pokolenia - projekt dla mam z dziećmi
Grupa nieformalna	Moja mama fotografka
Miejsce realizacji projektu	Powiat trzebnicki
Termin realizacji	01/08/2015-31/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	Mamy przebywające na urloпах macierzyńskich z dziećmi z powiatu trzebnickiego

Opis projektu:

Głównym założeniem projektu była integracja matek przebywających na urloпах macierzyńskich.

Dzięki działaniom projektowym takim jak m.in. warsztaty, uczestniczki projektu miały możliwość spotkania się wspólnie ze swoimi dziećmi z innymi uczestniczkami i kreatywnego rozwijania swoich pasji, nie tracąc przy tym ani chwili z macierzyństwa, ponieważ dzieci uczestniczące w warsztatach były modelami. Ponadto zostały przeprowadzone warsztaty z działalności gospodarczej, którą uczestniczki mogłyby podjąć po zakończeniu urloпов macierzyńskich.

Dzięki udziałowi w warsztatach fotograficznych i z działalności gospodarczej kursantki otworzyły się, okazały się bardzo kreatywne i nabrały wiary w siebie. Nabyły też nową wiedzę z zakresu fotografii. Zdobyły cenne doświadczenie zawodowe fotografa. Jeśli chodzi o zaszczepienie chęci do działania na własny rachunek to osiągnięcia przewyższyły zakładany cel, jedna z mam została mocno zmotywowana i rozpoczęła przygotowania do założenia własnej firmy.

Ponadto kursantki nawiązały nowe znajomości, stworzyły grupę kreatywnych mam rozwijających swoje pasje z zakresu fotografii. Stworzona została nowa grupa społeczna, w której odnalazły się mamy chcące rozwijać się osobiście i zawodowo. Powstała i funkcjonuje na facebooku grupa otwarta "mama fotografka", która integruje mamy z pasją i w której aktywny udział biorą nadal kursantki z warsztatów. Matki fotografujące nadal mogą umieszczać tam swoje prace oraz wymieniać się doświadczeniami. Dzięki stronie na fb przewidywana jest kontynuacja projektu w ramach prywatnych inicjatyw.

W warsztatach udział wzięło 12 uczestniczek (matek) i ich 20 dzieci. Przeprowadzono 20 godzin warsztatów fotograficznych i 4 godziny warsztatów z działalności gospodarczej. Zorganizowano kilkugodzinne uroczyste spotkanie w formie wernisażu wystawy na którym wręczono dyplomy uczestniczkom projektu.

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Tytuł p

Żmigrodzkie Histori



Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Organizacja pozarządowa	Stowarzyszenie "Zielony Bazylipek"
Miejsce realizacji projektu	Żmigród
Termin realizacji	01/08/2015-31/10/2015
Kwota dofinansowania projektu	5000,00 zł
Odbiorcy projektu	Mieszkańcy gminy Żmigród

Opis projektu:

Celem projektu było podtrzymywanie i upowszechnianie tradycji narodowej oraz rozwój świadomości lokalnej i kulturowej poprzez uchwycenie historii Żmigrodu od kuchni i wydanie broszury kucharskiej z najciekawszymi przepisami kulinarnymi pochodzącymi z okresu ponownego przyłączenia ziem Żmigrodzkich do Polski. Ważnym elementem projektu była integracja społeczności lokalnej, a w szczególności dzieci i młodzieży ze swoimi dziadkami i pradiadkami. Dzięki projektowi docenieni zostali najstarsi mieszkańcy naszego terenu.

Dzięki zadaniom realizowanym w ramach projektu udało się wydać broszurę "Żmigrodzkie Historie Kuchenne", która zawiera najciekawsze przepisy pochodzące z okresu ponownego przyłączenia naszych ziem do Polski i dzięki temu uchwycić historię Żmigrodu od kuchni.

Dzieci i młodzież, którzy w szkołach zachęceni byli do rozmów ze swoimi dziadkami oraz poszukiwań najstarszych przepisów kulinarnych swoich dziadków, czerpali niezmierną satysfakcję z tych działań. Prezentacja broszury kulinarnej spotkała się z ogromnym zainteresowaniem ze strony mieszkańców Gminy.

Ponadto w ramach działań został zrealizowany:

1. Konkurs kulinarny pt. "Gotuję dla babci",
2. Wieczorek integracyjny z prezentacją broszury,
3. Artykuł psychologiczny popularyzujący wspólne przygotowywanie i spożywanie posiłków.

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Rok 2015 na terenie Gminy Żmigród jest czasem wyjątkowej rocznicy. W tym roku mieszkańcy świętują jubileusz 70. rocznicy powojennego osadnictwa w naszym mieście. Dzięki współpracy lokalnych organizacji pozarządowych, szkół, władz samorządowych oraz osób prywatnych powstał bogaty program obchodów tego wydarzenia, które sygnowane jest symboliczną nazwą ŻMIGRÓD70PL.

Wydanie broszury kucharskiej jest jednym z elementów tej wyjątkowej rocznicy. Niezwykle ważne wydaje się być zatrzymanie i upamiętnienie tej wyjątkowej historii.

Broszura zostaje wydana przez Stowarzyszenie Zielony Bazyliśzek przy współpracy z Zespołem Szkół Dwujęzycznych w Żmigrodzie w ramach projektu „Żmigrodzkie Historie Kuchenne” dofinansowanego ze środków projektu „Dolnośląski Fundusz Małych Inicjatyw” realizowanego w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Celem projektu jest podtrzymanie i upowszechnienie tradycji narodowej oraz rozwój świadomości lokalnej i kulturowej. Zapraszamy do zapoznania się z przepisami i życzymy smacznego!

Zarząd Stowarzyszenia Zielony Bazyliśzek w Żmigrodzie

Realizatorzy projektu:



www.maleinicjatywy.pl

DOLNOŚLĄSKI FUNDUSZ MAŁYCH INICJATYW

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Realizatorzy projektu: